



CHRONISCHE INFEKTIONEN KONGRESS



5 Fakten

über chronische Infektionen,
die dir dein Arzt nicht sagt



■ Infektionen werden nicht einfach „über Nacht“ oder etwa durch Zufall bzw. durch schlechte Gene symptomatisch/chronisch

Chronische Infektionen mit Borrelien, Chlamydien, Yersinien, Herpesviren, Candida und Co. sind nur die „Spitze des Eisbergs“.

Viele Faktoren spielen eine Rolle und die Gene sind nur einer davon.

Du kannst deine „schlechten“ Gene durch deinen Lebensstil und deine Glaubenssätze ausgleichen und sogar positiv verändern (Epigenetik).

Die Symptome sind ein Zeichen, dass in deinem Körper etwas grundlegend falsch läuft bzw. dein Immunsystem schon sehr geschwächt ist.

Dafür gibt es klare Ursachen:

- Chronischer Stress
- Fehlernährung
- Vitalstoffmängel
- Medikamentenmissbrauch
- Hohe Giftbelastung
- Herabgesetzte Entgiftungsleistung der inneren Organe
- Elektro-Smog
- Bewegungsmangel
- Unnatürlicher Lebensstil in einer unnatürlichen Umgebung etc.

All diese Ursachen schwächen das Immunsystem natürlich immens und meistens liegen mehrere Punkte gleichzeitig vor.

2.

Der Weg zur Heilung geht nur über ein starkes Immunsystem

67 %

„Das Immunsystem ist wie das perfekte Team aus Ärzten, Chemikern, Biologen, das, wenn es über ein perfekt eingerichtetes Biochemielabor verfügt, den optimalen Wirkstoff synthetisiert (bei minimalem Energieaufwand und minimaler Menge an Nebenprodukten) und diesen punkt- sowieso zeitgenau appliziert.“
(Deepak Chopra, Arzt)

Gegen ein starkes Immunsystem haben selbst „intelligente“ und hartnäckige Krankheitserreger wie Borrelien und ihre Co-Infektionen, Herpesviren (z.B. EBV), Pilze (z.B. Candida) oder multiresistente Keime (z.B. MRSA) keine Chance!

Um das Immunsystem wieder zu alter Stärke zurückzuführen, ist es notwendig, an den oben genannten Ursachen anzusetzen bzw. diese durch gesundheitsfördernde Alternativen zu ersetzen.

Zudem sollten dem Immunsystem wieder die Stoffe und Rahmenbedingungen zur Verfügung gestellt werden, mit denen es optimal funktionieren kann.

Das heißt konkret:

- Stressreduktion und Entspannungsmaßnahmen
- Nährstoffreiche, artgerechte Ernährung
- Sinnvolle Nahrungsergänzung mit wirksamen Vitalstoffen
- Schadstoffarme Ernährung, Pflegeprodukte und Umgebung
- Effektive Entgiftungsmaßnahmen
- Elektro-Smog reduzieren
- Ausreichend Bewegung
- Rückkehr zu einem natürlicheren Lebensstil in einer natürlicheren Umgebung
- Maßnahmen für einen gesunden Darm

3

Der Tod, aber auch die Gesundheit, sitzt im Darm

70-80% des Immunsystems sitzen im Darm.

Ein gesunder Darm ist unabdingbar für Aufnahme von Nährstoffen, ohne die der Organismus und natürlich auch das Immunsystem nicht optimal funktionieren können („Du bist, was du verdaust“).

Der Darm als Entgiftungsorgan: über den Darm bzw. den Stuhlgang werden Gifte (u.a. durch Leber/Pfortaderkreislauf) ausgeschieden.

Die Darmgesundheit hat einen starken Einfluss auf das psychische Wohlbefinden: über das „Bauchhirn“ ist das Nervensystem mit dem Verdauungssystem verbunden.

DETOX

Im Darm befinden sich bis zu 100 Billionen (100.000.000.000.000!) Bakterien mit einer Masse von bis zu 2 kg.

Einem gesunden Darm mit einer gesunden Darmflora können krankheitserregende Bakterien, Viren, Pilze und Co. nichts anhaben: „Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles!“

(Prof. Dr. Antoine Béchamp, 1816 – 1908, Mediziner und Pharmazeut)

4

Du bist, was du (nicht) isst!

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein“ lehrte uns schon Hippokrates

(460 v. Chr. – 370 v. Chr., „Vater der Medizin“).

Die Supermärkte sind voll mit „Nahrungsmitteln“, die ihren Namen nicht verdient haben.

Diese bestehen aus minderwertigen Rohstoffen, die auf leeren Böden wachsen, und folglich wenige Vitalstoffe („leere Kalorien“) enthalten. Dafür findet sich darin aber eine Menge **gesundheitsschädlicher Inhaltsstoffe**, z.B. :

- Zucker und Süßstoffe (z.B. Aspartam)
- Gehärtete Transfette
- Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Geschmacksverstärker (z.B. Glutamat), künstliche Aromen
- Pestizide (z.B. Glyphosat)

Nicht zu vergessen sind die Synergieeffekte der einzelnen Substanzen, d.h. dass zum Beispiel die gesteigerte Schädlichkeit durch das Zusammenwirken der verschiedenen Pestizide und Herbizide noch nicht hinreichend untersucht ist.

Der Weg kann also nur über eine bio(-dynamische), möglichst saisonale und regionale, vitalstoffreiche Kost mit echten „Lebensmitteln“ gehen.

Aufgrund der ausgelaugten Böden, aber auch wegen des modernen Lebensstils und der Umweltbedingungen sowie der geografischen Lage (Vitamin D, Jod, Selen usw.) ist eine sinnvolle Nahrungsergänzung unumgänglich.

Eine optimale Nährstoffversorgung ist essentiell bei der erfolgreichen Behandlung chronischer Infektionen.

5

Holistischer Ansatz

Natürlich bedingen und beeinflussen sich die Ursachen (und Lösungen) gegenseitig.

Das volle Heilungs- und Gesundheitspotential kann nur entfaltet werden, wenn man das Problem chronischer Infektionen ganzheitlich angeht und keinen der Faktoren vernachlässigt.

Alles wirkt auf alles: Das Ergebnis ist nur so gut wie das schwächste Glied in der Kette.

Häufig werden wichtige Säulen wie Glaubenssätze, Traumata, das soziale Umfeld etc. vernachlässigt.

Mach dir bewusst, dass Symptome (und auch chronische Infektionen) immer eine tiefere Bedeutung und Botschaft enthalten, die dir bewusst machen können, dass es Zeit ist, etwas in deinem Leben zu ändern.

Meine Empfehlung für dich:

Mein E-Book (inkl. Hörbuch):

[Befreie dich von Krankheitserregern und chronischen Infektionen - In 10 Schritten zu einem starken Immunsystem](#)



- Mit diesem Ratgeber erhältst Du ein abgestimmtes System, das die wichtigsten 10 Schritte berücksichtigt.
- Du erhältst auf über 150 Seiten Informationen bewusst auf das Minimum reduziert inkl. klar strukturierten Handlungsanweisungen.
- So kommst Du sofort ins Handeln und kannst gleich mit anfangen - sanft UND effektiv.
- Tipps zu den besten Produkten, konkrete Links mit Gutscheincodes.
- Du erhältst das E-Book, Hörbuch und die Kindle-Ausgabe.

[Hier kannst du dir das Buch sichern](#)

Das Buch hat eine hervorragende Resonanz bei führenden Entgiftungsexperten gefunden:

„Das Buch von Sören Schumann und Eva Molle ist ein Must-have für jeden ganzheitlich interessierten Menschen. Es ist fantastisch recherchiert und gibt die wichtigsten Zusammenhänge holistischer Gesundheit gut verständlich wieder. Wer sich ein Basiswissen über Gesundheit und deren Erhalt aneignen möchte, sollte dieses Buch unbedingt lesen.“



Dr. Karin Bender-Gonser

„Ich finde das E-Book „Befreie dich von Krankheitserregern und chronischen Infektionen - in 10 Schritten zu einem starken Immunsystem“ echt gelungen. So wichtige Inhalte, toll zusammengestellt. Wertvoll und hilfreich für Betroffene. Ein Kompass!“



Dr. Tina-Maria Ritter

[Hier kannst du dir den Zugang zum E-Book + Hörbuch sichern](#)



Ihr Autor



www.soeren-schumann.com

www.akademie.medumio.de

Impressum

Gesundheitsakademie
Salutem Solution OHG
Mahonienweg 22 F
12437 Berlin
Steuernummer: 36/503/01980
Handelsregisternr.: HRA 56805 B
USt-ID: DE328670934
ehem. Benedens, Goldau, Goldau, Seelhorst GbR

Verantwortlich im Sinne von Paragraph 6 MDStV:
Leon Benedens

Telefon: +49 176 3125 3601
Email: mail@gesundheitsakademie.info

Gemeinfreies und lizenziertes Bildmaterial von pixabay, pexels, deposit-photos und Adobe Stock Fotos.

Umsetzung: medienmixer.de