

Sören Schumann

Was dir dein Zahnarzt verschweigt

*Versteckte Gifte in deinem Mund -
und wie du deine Zähne wirklich stärkst*



Warum ich dieses E-Book schreibe

Schon als Kind hatte ich immer wieder Probleme mit meinen Zähnen. Zahnschmerzen, Karies, Bohren – mir wurden früh mehrere Zähne behandelt und sogar gezogen. Außerdem bekam ich mehrere Amalgamfüllungen eingesetzt.

So ging es über Jahre weiter. Als Jugendlicher trug ich etwa fünf Jahre lang eine Zahnspange, weil meine Zähne nicht so standen, wie sie sollten. Später wurden mir auf Empfehlung alle vier Weisheitszähne entfernt – obwohl es anfangs keine wirklichen Probleme gab.

Mit Anfang 20 wurde ich nach einer Grippeimpfung chronisch krank. Erst durch meine intensive Beschäftigung mit ganzheitlicher, ursachenorientierter Gesundheit begann ich, Zusammenhänge zu erkennen – auch im Bereich der Zahngesundheit.

In diesem Zuge ließ ich mir meine Amalgamfüllungen entfernen, allerdings ohne ausreichende Schutzmaßnahmen. Danach verschlechterte sich mein Gesundheitszustand weiter.

Was ich dir damit sagen will: Deine Zähne spielen eine viel größere Rolle für deine Gesundheit, als die meisten denken. Und es ist nicht immer sinnvoll, blind den offiziellen Empfehlungen zu folgen – im Gegenteil.

Daher möchte ich dir in diesem E-Book zeigen, welche möglichen Störfelder und Altlasten sich in deinem Mund und Kiefer befinden können – und was deine Zahn- und Mundgesundheit wirklich nachhaltig stärkt.

Wie Mundraum und Kiefer unsere Gesundheit beeinflussen

Der Zustand deines Kiefers und deines Mundraums hat einen enormen Einfluss auf deine gesamte Gesundheit – und spielt auch beim Thema Vergiftung und Entgiftung eine zentrale Rolle.

Ähnlich wie im Darm existiert auch im Mund ein komplexes Mikrobiom, das sich je nach „Umweltbedingungen“ von gesund zu krank verschieben kann. Durch Fehlernährung, konventionelle (oft problematische) Zahnpflege und belastende Stoffe wie Amalgam oder Fluorid kommt es im Mundraum häufig zu Dysbiosen. Dabei stehen Mund- und Darmflora in enger Verbindung und beeinflussen sich gegenseitig – im positiven wie im negativen Sinne.

Die entscheidende Erkenntnis: Chronische Störfelder im Mund können den gesamten Körper belasten und die Entstehung nahezu aller chronischen Erkrankungen fördern. Chronische Entzündungen im Mundraum halten dein Immunsystem dauerhaft aktiv. Bakterien, Toxine und Entzündungsstoffe gelangen über die Blutbahn in den gesamten Körper und fördern systemische Entzündungsprozesse.

Die Folgen können sich in ganz unterschiedlichen Bereichen zeigen, z. B.:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Arteriosklerose, Bluthochdruck)
- Stoffwechselprobleme wie Diabetes oder Insulinresistenz
- Autoimmunerkrankungen (z. B. Hashimoto, Rheuma)
- chronische Müdigkeit, Erschöpfung und Leistungsabfall
- Hautprobleme wie Akne oder Neurodermitis
- Verdauungsprobleme durch gestörte Darmflora

Was im Mund beginnt, bleibt also nicht im Mund, sondern beeinflusst deinen gesamten Organismus.

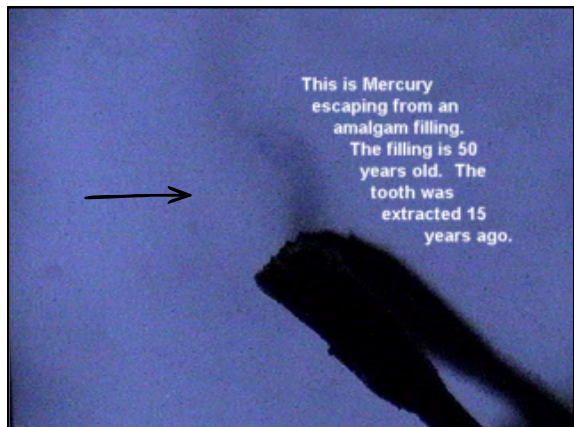
Versteckte Gifte in Mundraum und Kiefer

Mundraum und Kiefer können ein regelrechtes Giftdepot und permanentes Störfeld sein. Nachfolgend bekommst du einen Überblick über die häufigsten Giftquellen und Störfelder.

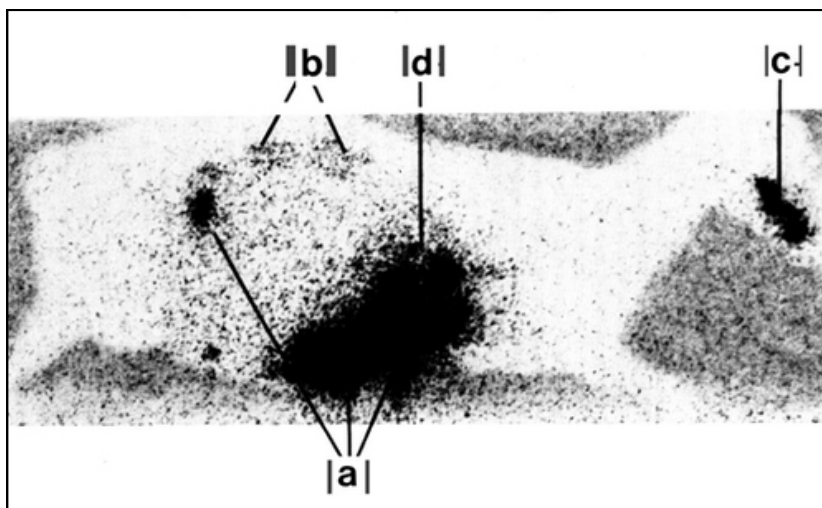
Amalgamfüllungen

- Hauptquelle für Quecksilber ([weitere Infos](#))
- Quecksilber wird durch Zähneknirschen, E-Smog, Kaugummi kauen, Rauchen sowie saure, heiße und zuckerhaltige Getränke und Speisen verstärkt freigesetzt
- Natriumfluorid kann sich mit Quecksilber aus den Füllungen verbinden, die Blut-Hirn-Schranke durchqueren und dort große Schäden verursachen
- Eine unprofessionelle Amalgamentfernung kann dafür sorgen, dass große Mengen an Quecksilber eingeatmet und verschluckt werden
- Amalgamreste und -splitter können sich auch im Kieferknochen befinden

Dieser gezogene Zahn mit Amalgamfüllung ist bereits 50 Jahre alt. In einer Nebelkammer wurde sichtbar gemacht, wie der Quecksilberdampf nach einem halben Jahrhundert immer noch [!] austritt.



Weitere Infos
dazu findest du in
[diesem Interview](#)
mit dem
biologischen
Zahnarzt Dr.
Dominik
Nischwitz.



Diese Grafik zeigt eindrucksvoll, wie schnell sich das Quecksilber aus Amalgamfüllungen im gesamten Körper verteilt. Dr. Dietrich Klinghardt und Ariane Zappe schreiben dazu in ihrem Buch "Die biologische Behandlung der Lyme-Borreliose": "Bei diesem Schaf wurden [...] 12 Backenzähne mit Amalgamfüllungen, gemischt mit radioaktiv markiertem Quecksilber, gefüllt. Nach 29 Tagen wurden die Füllungen lege artis entfernt und die Akkumulation des Quecksilbers per Röntgenbild überprüft. Anreicherungen wurden im Gehirn, in den Lungen, im Gastrointestinaltrakt und im Kieferknochen gefunden. In der Folge waren Leber und Nieren mit hohen Konzentrationen an markiertem Quecksilber kontaminiert. Wer von unseren Patienten Amalgamfüllungen über einen längeren Zeitraum als 29 Tage im Mund hatte oder immer noch hat, ist belasteter als dieses Schaff[!]"

Gold-, Kunststoff- und Titanmaterialien

- Gold-, Kunststoff- und Titanmaterialien im Mund können je nach individueller Verträglichkeit eine Belastung darstellen
- Z. B. durch Unverträglichkeiten sowie durch Abrasion, Korrosion und galvanische Effekte zwischen verschiedenen Metallen
- Als besonders gut verträgliche und biokompatible Lösung gilt Vollkeramik (z. B. Zirkonoxid), da sie metallfrei ist und in der Regel die geringste Belastung für den Organismus darstellt



Weitere Infos dazu findest du in [diesem Interview](#) (ca. von 13:38 bis 21:07) mit der biologischen Zahnärztin Dr. Christina Weiß.

NICOs

- Chronisch entzündliche und fettig degenerative Prozesse im Kieferknochen nennt man NICO (Neuralgia Inducing Cavitational Osteonecrosis) oder auch FDOK (Fettig-degenerative Osteonekrose des Kieferknochens)
- NICOs/FDOKs entstehen besonders häufig nach Weisheitszahn-OPs
- Eine NICO stellt ein starkes Störfeld dar, fördert Entzündungen, kann Vitamin-D-Rezeptorblockaden begünstigen und ein "krankheitserregerfreundliches" Milieu
- NICO ist beim klassischen Röntgen leider unsichtbar

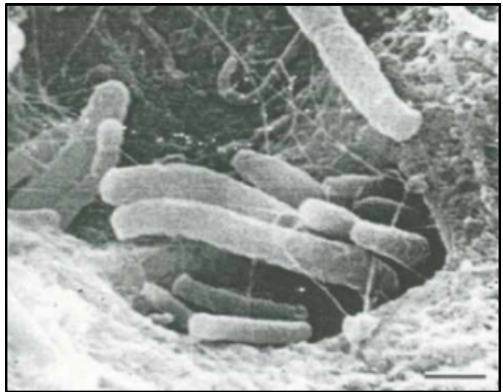


Weitere Informationen dazu findest du in [diesem Interview](#) mit dem biologischen Zahnarzt Christian Zotzmann

Wurzelbehandelte Zähne / “Tote Zähne”

- Bei der Wurzelbehandlung werden nur 1 bis 3 cm vom 1 km langen Dentalkanalnetz behandelt
- Tote Zähne haben keinerlei Verbindung mehr zu den Blut- und Lymphgefäßen und sind quasi totes Gewebe, wodurch ständig “Leichengifte” freigesetzt werden
- In diesem Milieu können sich zudem verschiedene Krankheitserreger ansiedeln und von dort aus Stoffwechselprodukte abgeben, die den Körper zusätzlich belasten können

Diese Aufnahme zeigt Mikroparasiten, Pilze und Spirochäten (Durchmesser 0,6-1 µm) in (!) den Dentinkanälchen (Durchmesser 1-3 µm). Hier haben die Immunzellen, genauer gesagt die Makrophagen (Durchmesser 5-20 µm), keinen “Zugriff” mehr.



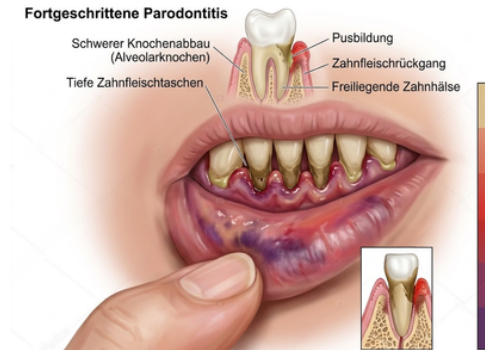
Freundlicherweise wurde mir dieses Bild von Dr. Ulrich Volz und der SWISS BIOHEALTH AG zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen dazu findest du in [diesem Vortrag](#) vom biologischen Zahnarzt Moritz Kneer.



Parodontitis

- Ist eine bakterielle Entzündung des Zahnbettes (ohne Schmerzen)
- Bei dieser systemischen Erkrankung werden Kollagen und Knochen abgebaut, wodurch sich pathogene Bakterien anhäufen
- Die Keime und deren Gifte gelangen über die Blutgefäße in den Gesamtorganismus und stellen eine starke Belastung für das Immunsystem dar



Weitere Informationen dazu findest du in [diesem Interview](#) (ab ca. [01:02:14](#)) mit der biologischen Zahnärztin Dr. Christina Weiß.

Die oben beschriebenen “Problemfelder” im Mund solltest du unbedingt von einem ganzheitlichen Zahnarzt abchecken und ggf. behandeln lassen. Eine professionelle Sanierung des Mundraumes kann bei vielen gesundheitlichen Problemen ein zentraler Genesungsfaktor sein, z. B. bei neurodegenerativen Erkrankungen, starker Immunschwäche, chronischen Infektionen, chronischer Müdigkeit und “Therapieblockaden”.

Fazit

Ein Besuch bei einem hochqualifizierten biologischen Zahnarzt ist daher besonders empfehlenswert. Nur diese verfügen über erweiterte diagnostische Möglichkeiten, um mögliche Störfelder gezielt zu erkennen, und über die entsprechenden Erfahrungen und Kenntnisse, um diese fachgerecht zu behandeln ([weitere Infos](#)).

Hier könntest du diesbezüglich fündig werden:

[Liste 1](#)

[Liste 2](#)

[Liste 3](#)

[Liste 4](#)

Basics für gesunde Zähne

Ernährung

Die Basis für gesunde Zähne und eine stabile Mundflora ist eine hochwertige Ernährung mit echten, möglichst unverarbeiteten Lebensmitteln in bester Qualität. Industrielle und stark verarbeitete Produkte sollten weitgehend gemieden werden, da Zucker, Transfette, raffinierte Pflanzenöle und Co. die Zahngesundheit deutlich beeinträchtigen und das Gleichgewicht der Mundflora stören können. Stattdessen empfiehlt es sich, auf Mikronährstoffreiche Lebensmittel sowie hochwertige Fett- Eiweiß- und Kohlenhydratquellen zurückzugreifen.

Heutzutage reicht selbst eine hochwertige Ernährung oft nicht mehr aus, da ausgelaugte Böden, Umweltbelastungen und ein erhöhter Bedarf die Nährstoffversorgung erschweren. Eine gezielte Supplementierung ist daher sinnvoll, um den Körper – und insbesondere Zähne und Mundflora – optimal zu unterstützen. Nachfolgend die wichtigsten Supplements für gesunde Zähne.

Die 5 wichtigsten Supplements

Vitamin D3 und Vitamin K2

Vitamin D3 reguliert das Immunsystem und reduziert Entzündungen im Mundraum, während Vitamin K2 wichtige Proteine aktiviert, die für die gezielte Mineralisierung von Zähnen und Knochen verantwortlich sind. In Kombination sorgen sie dafür, dass Calcium effektiv verwertet und in die Zahnstruktur eingebaut wird – nicht in falsche Gewebe. Dadurch tragen sie maßgeblich zu stabilen, widerstandsfähigen Zähnen und einem gesunden Mundmilieu bei.

[Mein Favorit \(bestes Preis-Leistungs-Verhältnis\) | 5% Code: zahn5](#)

Magnesium

Magnesium ist essenziell für die Mineralstoffbalance im Körper und spielt eine zentrale Rolle bei der Verwertung von Calcium. Es trägt zur Stabilität der Zahnstruktur bei und unterstützt die natürliche Mineralisierung von Zähnen und Knochen. Gleichzeitig ist es ein wichtiger Cofaktor für Vitamin D3 und unterstützt dessen Aktivierung im Körper. Zudem wirkt Magnesium entspannend auf die Muskulatur und kann Kieferverspannungen sowie Zähneknirschen entgegenwirken.

[Mein Favorit \(bestes Preis-Leistungs-Verhältnis\) | 5% Code: zahn5](#)

Omega 3

Omega-3-Fettsäuren wirken stark entzündungshemmend und spielen eine zentrale Rolle für ein gesundes Zahnfleisch und ein stabiles Mundmilieu. Sie können entzündliche Prozesse im Mundraum reduzieren und so Parodontitis und Zahnfleischbluten entgegenwirken. Gleichzeitig unterstützen sie die allgemeine Immunbalance und wirken systemischen Entzündungen entgegen. Weitere Informationen dazu findest du in [diesem kostenfreien E-Book](#).

[Mein Favorit \(bestes Preis-Leistungs-Verhältnis\)](#)

Shilajit

Shilajit liefert ein außergewöhnlich breites Spektrum an Mineralien, Spurenelementen und sogenannten Ultraspurenelementen in organisch gebundener Form, wodurch sie besonders gut vom Körper aufgenommen werden können. Diese Nährstoffe (wie z. B. Bor, Silizium, Molybdän oder Strontium) sind entscheidend für die Mineralisierung und Stabilität von Zähnen und Knochen sowie für zahlreiche enzymatische Prozesse im Körper. Sein hoher Gehalt an organisch gebundenen Mineralien und Spurenelementen, kombiniert mit Lysozym – einem Enzym, das die Membranen pathogener Bakterien auflöst – erklärt, warum Shilajit auch für gesunde Zähne und Knochen empfohlen wird. Die enthaltenen Mineralien fördern die Remineralisierung des Zahnschmelzes und tragen so zur ganzheitlichen Stärkung von Mundraum und Organismus bei.

[Mein Favorit \(bestes Preis-Leistungs-Verhältnis\) | 5% Code: zahn5](#)

Vitamin C

Vitamin C ist essenziell für die Kollagenbildung und damit für gesundes Zahnfleisch sowie die Stabilität des Zahnhalteapparates. Es wirkt stark antioxidativ und entzündungshemmend, wodurch es Zahnfleischentzündungen und Blutungen entgegenwirken kann. Gleichzeitig unterstützt es die Wundheilung im Mundraum und trägt zu einem stabilen, widerstandsfähigen oralen Milieu bei.

[Mein Favorit \(bestes Preis-Leistungs-Verhältnis\)](#) | 10% Code: soeren10

Zahnpflege

Konventionelle Zahnpflegeprodukte enthalten häufig Stoffe wie Fluorid, Triclosan oder andere synthetische Zusätze, die den Körper belasten und das natürliche Gleichgewicht der Mundflora stören können. Weitere Beispiele sind Natrium Lauryl Sulfate (SLS), das die Schleimhäute reizen kann, Parabene als Konservierungsstoffe mit möglicher hormoneller Wirkung sowie künstliche Süßstoffe und Aromen, die die Mundflora negativ beeinflussen können. Statt die Ursache zu lösen, unterdrücken viele dieser Stoffe lediglich Symptome und fördern langfristig ein unnatürliches Milieu im Mundraum. Daher lohnt es sich, auf Zahnpflegeprodukte aus hochwertigen, natürlichen Inhaltsstoffen zu setzen.

Weitere Informationen zu dieser Thematik findest du in [diesem Interview](#) mit der holistischen Zahnärztin Dr. Karin-Bender-Gonser:



Hochwertige und sinnvolle Zahnpflegeprodukte/-maßnahmen

Zungenschaber

Ein Zungenschaber ist ein einfaches, aber effektives Tool, um Beläge und Bakterien von der Zunge zu entfernen, die maßgeblich zu Mundgeruch und Dysbiosen beitragen können. Durch die tägliche Anwendung wird die bakterielle Belastung im Mund reduziert und die Mundflora positiv beeinflusst. Gleichzeitig unterstützt er die Entgiftung über den Mundraum und sorgt für ein frisches, sauberes Gefühl.

[Produktempfehlung](#)

Öziehen

Öziehen wirkt nicht nur effektiv gegen Zahnbeläge, Mundgeruch, Parodontitis, Zahnfleischentzündungen und Karies. Es hat darüber hinaus auch eine stark entgiftende Wirkung. Beim Öziehen werden vor allem fettlösliche Toxine und Keime aus Mundschleimhaut, Zahnzwischenräumen, Zunge und Speichel “gezogen” und durch das Ausspucken des Öls aus dem Körper entfernt. Zudem werden die Drüsen der Mundschleimhaut zur verstärkten Absonderung von weiteren Giften angeregt.

Gerade zu Beginn kann es sinnvoll sein, mehrere kürzere Ölzieh-Durchgänge (ca. drei bis vier Minuten) nacheinander durchzuführen, weil das Öl schnell mit Toxinen “gesättigt” sein kann. So kann man eine Rückvergiftung verhindern. Es kann sinnvoll sein, das verwendete Mundziehöl regelmäßig zu wechseln, um unterschiedliche Wirkstoffe zu nutzen und die Mundflora vielseitig zu unterstützen.

[Produktempfehlung_1](#)

[Produktempfehlung_2](#)

[Produktempfehlung_3](#)

Hochwertige Zahnpflege-Produkte

Das medizinische Zahncreme-Konzentrat wurden von der holistischen Zahnärztin Dr. Karin Bender-Gonser entwickelt und eignet sich sowohl für die tägliche Pflege als auch für gezielte therapeutische Anwendungen. Es vereint Wirkstoffe wie Theobromin, Strontiumchlorid, Hydroxyapatit und L-Arginin, die den Zahnschmelz remineralisieren, stärken und die Empfindlichkeit der Zähne reduzieren. Gleichzeitig fördern Magnolienrindenextrakt, Zinkcitrat, Xylit und ätherische Öle ein gesundes, basisches Mundmilieu und wirken gegen Karies, Zahnbelag und Entzündungen. Die milde Reinigung erfolgt durch feine Kieselsäure-Putzkörper, ohne den Zahnschmelz zu belasten. Insgesamt stellt das Konzentrat eine effektive, verträgliche und ergiebige Alternative zu herkömmlicher Zahnpflege dar, die auf unnötige und potenziell problematische Zusatzstoffe verzichtet. Bei empfohlener Dosierung reicht das Konzentrat für ca. 400-500 Anwendungen.

[Bezugsquelle](#) (Code: soeren5)

Die Xylit-Lutschpastillen von Dr. Karin Bender-Gonser fördern durch ihre längere Verweildauer im Mund die Remineralisierung, hemmen kariesverursachende Bakterien und unterstützen so effektiv die Zahngesundheit.

[Bezugsquelle](#) (Code: soeren5)

Auch das basische Zahnpulver für Babys und Kinder wurde von Dr. Karin Bender-Gonser entwickelt und bietet eine sanfte, sichere und effektive Zahnreinigung mit essbaren, natürlichen Inhaltsstoffen. Rügener Heilkreide reinigt schonend, Natron reguliert den pH-Wert, Xylit unterstützt ein gesundes Mundmikrobiom und Veilchenwurzel kann bei Zahnungsbeschwerden helfen. Es eignet sich sowohl zur täglichen Pflege als auch zur beruhigenden Anwendung auf der Zahnleiste.

[Bezugsquelle](#) (Code: soeren5)

Wer noch tiefer in die Thematik eintauchen und dabei über den Tellerrand hinausblicken möchte, findet in ihren Büchern „[Die Sprache der Zähne](#)“ und „[Ganzheitlich gesunde Zähne](#)“ weitere wertvolle Einblicke.

Bonuskapitel

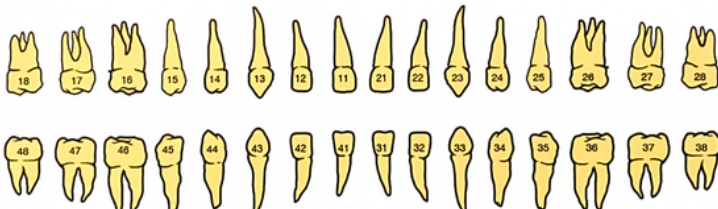
Abschließend möchte ich dir noch 5 Bonuskapitel mit weiteren wertvollen Informationen an die Hand geben, die dein Verständnis vertiefen und dir zusätzliche praktische Ansätze für deine Zahngesundheit liefern. Diese ergänzen die bisherigen Inhalte und helfen dir dabei, das Thema ganzheitlich zu betrachten und optimal umzusetzen.

Bonus 1: Die Zahn-Meridian-Tabelle

Die [Zahn-Meridian-Tabelle](#) zeigt, dass jeder Zahn über energetische Leitbahnen mit bestimmten Organen und Körperbereichen verbunden sein kann. Dadurch können Störfelder im Mundraum Einfluss auf entfernte Regionen im Körper nehmen – und umgekehrt. Sie bietet dir und dem behandelnden Zahnarzt eine Möglichkeit, Zusammenhänge zwischen Zahngesundheit und körperlichen Beschwerden besser zu erkennen und ganzheitlich zu betrachten. So kann beispielsweise ein chronisch entzündeter Backenzahn die energetische Versorgung des Kniegelenks oder der Verdauungsorgane beeinträchtigen, ohne dass dort zunächst eine direkte organische Ursache erkennbar ist. Durch die Analyse dieser Korrelationen lassen sich oft hartnäckige, chronische Beschwerden an die Oberfläche bringen, die durch eine rein isolierte Betrachtung der Symptome verborgen geblieben wären.

Auf der nächsten Seite findest du eine Übersicht der Tabelle.

Meridiansystem für die Patienten zur Eigenanalyse

SPANNESOR- GÄNE	Innenohr	Zunge/Geschmack	Nase/Geruch	Auge	Nase/Geruch/ Stimnhöle	Auge	Nase/Geruch	Zunge/Geschmack	Innenohr
GELENKE	Schulter Ellbogen	Kiefer	Schulter Ellbogen	Knie hinten Hüfte	Kreuzsteilbein Fuß	Knie hinten Hüfte	Schulter Ellbogen	Kiefer	Schulter Ellbogen
RÜCKEN- MARK- SEGMENTE	Th 1 C8 Th 7 Th 6 Th 5 S 3 S 2 S 1	Th 12 Th 11 L 1	C 7 C 6 C 5 Th 4 Th 3 Th 2 L 5 L 4	Th 8 Th 9 Th 10	L 3 L 2 S 4 S 5 Co	L 3 L 2 S 4 S 5 Co	C 7 C 6 C 5 Th 4 Th 3 Th 2 L 5 L 4	Th 12 Th 11 L 1	Th 1 C8 Th 7 Th 6 Th 5 S 3 S 2 S 1
WIRBEL	B 1 H 7 B 6 B 5 S 2 S 1	B 12 B 11 L 1	H 7 H 6 H 5 B 4 B 3 L 5 L 4	B 9 B 10	L 3 L 2 Co S 5 S 4 S 3	L 3 L 2 Co S 5 S 4 S 3	H 7 H 6 H 5 B 4 B 3 L 5 L 4	B 12 B 11 L 1	B 1 H 7 B 6 B 5 S 2 S 1
ORGANE	Herz rechts	Pancreas	Lunge	Leber rechts	Niere rechts	Niere links	Lunge	Milz	Herz links
Yin	11-13 h	9-11 h	3-5 h	17-19 h	17-19 h	1-3 h	3-5 h	9-11 h	11-13 h
	Duodenum Allergien	Magen rechts	Dickdarm	Gallen- blase	Blase rechts urogenitales Gebiet	Blase links urogenitales Gebiet	Gallen- gänge links	Dickdarm links	Jejunum, ileum Allergien
Yang	13-15 h	7-9 h	5-7 h	23-1 h	15-17 h	23-1 h	5-7 h	7-9 h	13-15 h
ENDOKRINE DRÜSEN	Hypophy- sen- vorderlap- pen	Neben- schilddrüse	Schilddrüse	Thymus	Hypophysen- hinterlappen	Epiphyse	Epiphyse	Hypophysen- hinterlappen	Thymus
SONSTIGES	ZNS Psyche	Mammadrüse rechts			Rückenbe- schwerden Kopfschmerzen	Rückenbe- schwerden Kopfschmerzen		Mammadrüse links	ZNS Psyche
									
SONSTIGES	Energie- haushalt		Mammadrüse rechts				Mammadrüse links		Energiehaus- halt
ENDOKRINE DRÜSEN GEFÄßSIS- TEME	periphere Nerven	Arterien Venen	Lymph- gefäße	Kleindrüse	Nebenniere	Nebenniere	Kleindrüse	Lymph- gefäße	periphere Nerven
Yang	11-13 h	3-5 h	9-11 h	1-3 h	17-19 h	17-19 h	1-3 h	9-11 h	11-13 h
Yin	13-15 h	5-7 h	7-9 h	23-1 h	15-17 h	15-17 h	23-1 h	7-9 h	13-15 h
ORGANE	Herz rechts Kreislauf	Lunge rechts	Pancreas	Leber rechts	Niere rechts	Niere links	Milz	Lunge links	Herz links Kreislauf
WIRBEL	H 7 B 1 B 5 B 6 S 1 S 2 Hüfte	H 7 H 6 H 5 B 4 B 3 L 5 L 4	B 12 B 11 L 1	B 9 B 10	L 3 L 2 Co S 5 S 4 S 3	L 3 L 2 Co S 5 S 4 S 3	B 9 B 10	B 12 B 11 L 1	H 7 H 6 H 5 B 4 B 3 L 5 L 4
RÜCKEN- MARK- SEGMENTE	Th 1 C8 Th 7 Th 6 Th 5 S 3 S 2 S 1	C 7 C 6 C 5 Th 4 Th 3 Th 2 L 5 L 4	Th 12 Th 11 L 1	Th 8 Th 9 Th 10	L 3 L 2 Co S 5 S 4	L 3 L 2 Co S 5 S 4	Th 8 Th 9 Th 10	Th 12 Th 11 L 1	C 7 C 6 C 5 Th 4 Th 3 Th 2 L 5 L 4
GELENKE	Schulter - Ellbogen	Knie vorn	Knie hinten	Kreuzsteilbein	Knie hinten	Knie vorn	Schulter - Ellbogen	Knie vorn	Knie hinten
SPANNESOR- GÄNE	Hand ulnar Fuß plantar Zehen	Hand radial Fuß Großzehe	Kiefer	Hüfte	Kreuzsteilbein	Kiefer	Hand ulnar Fuß plantar Zehen	Hand radial Fuß Großzehe	Kiefer
	Ohr Netzhaut	Siebbeinzellen Nase, Geruch	Kieferhöhle Zunge, Ge- schmack	Auge Sehen	Stimnhöle Nase, Geruch	Stimnhöle Nase, Geruch	Auge Sehen	Kieferhöhle Zunge, Ge- schmack	Siebbeinzellen Nase, Geruch

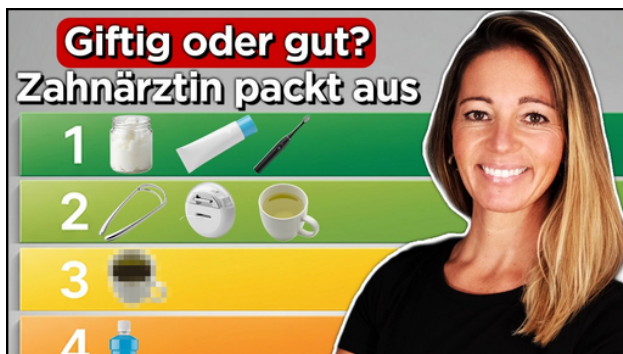
Zahnkorrespondenzen nach Berücksichtigung der Bezüge nach Bahr-Schmid, Voll-Kramer und der Erkenntnisse der TCM.

Roof2Disease - die Wurzel allen Übels

Klicke auf die Grafik, um sie in voller Auflösung zu sehen. Weiterführende Informationen zu dieser Thematik findest du in diesem Vortrag ab ca. 30:47.

Bonus 2: Zahnärztin bewertet 10 Zahn-Hacks

In [diesem Interview](#) bewertet die biologische Zahnärztin Dr. Christina Weiß gemeinsam mit mir 10 bekannte Zahn-Hacks. Was können Munddusche, Schallzahnbürste, Zungentraining, Nasenatmung, grüner Tee & Co. wirklich – und was eher nicht? Die Antworten darauf bekommst du im Interview.



[Hier geht es zum Interview.](#)

Bonus 3: Zahnärztin enthüllt die Wahrheit über Fluorid

Wie kam es dazu, dass Fluorid im großen Stil eingeführt wurde? Welche Propagandastrategien stecken dahinter und welche teils drastischen Nebenwirkungen werden dabei in Kauf genommen? All das erfährst du im Interview mit der ganzheitlichen Zahnärztin Dr. Nicole Vilja Elisabeth Wagner.



[Hier geht es zum Interview.](#)

Bonus 4: Die Wahrheit über die professionelle Zahnreinigung

In diesem Video zeige ich dir, wie eine professionelle Zahnreinigung im Sinne der ganzheitlichen bzw. biologischen Zahnmedizin abläuft – und nimm dich dabei direkt mit in meine eigene PZR. Der biologische Zahnarzt Christian Zotzmann erklärt dir zudem, worauf du bei einer professionellen Zahnreinigung unbedingt achten solltest.



[Hier geht es zum Video.](#)

Bonus 5: Omega 3 und Zahngesundheit

Im Interview mit dem biologischen Zahnarzt Dr. Tobias Steinherr erfährst du, warum Omega-3 ein echter Gamechanger für deine Zahngesundheit ist. Er zeigt dir, warum 99 % der Menschen nicht optimal versorgt sind und worauf du bei der Auswahl eines hochwertigen Omega-3-Produkts unbedingt achten solltest.



[Hier geht es zum Video.](#)

Über den Autor

Sören Schumann ist Sportwissenschaftler, bioelektrischer und ganzheitlicher Gesundheitsberater, Moderator und Autor.



Heute erreicht er mit seinen Inhalten rund um das Thema ganzheitliche Gesundheit jeden Monat Millionen von Menschen, wodurch seine Plattform zu den einflussreichsten und bedeutendsten in diesem Bereich zählt. Besonders bekannt ist er für seine Interviews mit national und international führenden Gesundheits-Experten.

Ein paar persönliche Worte von Sören:

“Früher war ich selbst am Ende – jahrelange chronische Beschwerden, bei denen keiner die Ursache fand. Das war mein Wendepunkt. Ich habe verstanden: Echte Heilung gibt es nur, wenn wir das System als Ganzes begreifen. Heute darf ich als Moderator mit den weltweit besten Experten genau diese Puzzlestücke zusammensetzen. Es ist toll, damit Millionen Menschen zu erreichen, aber am Ende zählt jeder Einzelne. Deshalb ist dieses E-Book für mich ein echtes Herzensprojekt - ich will dir die Werkzeuge geben, damit du deine Gesundheit nicht dem Zufall überlässt, sondern sie selbst ganzheitlich in die Hand nehmen kannst.”

Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG:
DETOX NUTRITION EXPERTS INC.
4281 EXPRESS LN
SUITE L 3604
SARASOTA, FL 34249



Homepage:
www.soeren-schumann.com/



Youtube:
[@Soeren-Schumann](https://www.youtube.com/@Soeren-Schumann)



Instagram:
[@soeren_schumann](https://www.instagram.com/soeren_schumann)